**Как достичь цели или как правильно планировать свои действия,**

**чтобы получить результат**

Нередко у людей есть цели, которые они не могут достичь. Далеко не всегда виной тому внешние факторы. Часто люди сами не могут составить хороший и качественный план, выполняя пункты которого, можно проще добиться желаемых результатов.

Давайте разберемся, что надо учитывать присоставлении такого плана и как лучше это сделать. Какие шаги на пути к цели надо пройти? Как пример, возьмём покупку мороженого.

1) Начинать стоит с того, что назвать (сформулировать) цель четко и понятно: «Хочу мороженого».

2) Понять, что конкретно даст тебе достижение этой цели, в чем будет твоя выгода, какие приятные чувства и эмоции ты получишь: «Мороженое вкусное, сладкое, я буду испытывать удовольствие, когда его буду есть».

3) Какие конкретные задачи надо решить?

- одеться

-выйти из дома, пойти в магазин

-купить мороженое

4) Факторы, которые могут помешать цели(купить мороженое) и твои ресурсы:

а) факторы: мороженого нет в магазине, магазин закрыт;

б) ресурсы: через три дома есть другой магазин, у тебя есть необходимая сумма денег.

Учитывая эти факторы, ты точно купишь себе мороженое, и твоя цель будет достигнута.

Эту схему можно использовать и при достижении более сложных целей, надо только поменять саму цель и шаги к ней.