**Детская ложь и как её преодолеть?**

*Существуют несколько причин возникновения детской лжи. Рассмотри им по порядку.*

Причина 1. Страх перед наказанием.

В том случае, если Ваш ребенок сделал что-то плохое, однако, отрицает свою вину и говорит неправду, это говорит о том, что он Вас боится и не хочет быть наказанным.

**Как поступить?**

Если действительно ребенок Вас боится, то с этой проблемой будет бороться очень непросто.

Конечно, боятся родителей большинство детей, но это говорит еще и о недоверии. Когда у Вашего ребенка возникнут по-настоящему серьезные проблемы, он будет обманывать и не попросит помощи, значит потеряна связь, доверие с вами и поэтому восстановить их будет сложно.

*Важно! С самого раннего детства стараться наказывать ребенка всегда только по справедливости. Как только Вы заметили, что он Вас обманывает*[*,*](https://www.tikitoki.ru/)*чтобы скрыть свои прегрешения и избежать наказания, поговорите с ним откровенно.*

Скажите, что на этот раз Вы избежите наказания за ложь, однако в дальнейшем прощать такого поведения не будете. Заключите договор, что если ребенок будет по-честному признавать свою вину, то наказания не будет, либо оно будет не таким суровым. Всегда сдерживайте свои обещания перед ребенком, иначе и Вы также его обманете, показав отрицательный пример и получив недоверие.

**Причина 2. Ребенок живет в мире фантазий и приключений.**

Вы замечаете, что Ваш ребенок начал придумывать удивительные истории и рассказывает их не только Вам, но и родственникам и друзьям-сверстникам. В этих историях он делает то, что запрещено другим, у него есть диковинные игрушки, и он бывал почти во всех странах мира.

*Что делать в этом случае?*

Здесь два варианта.

Если ребенок **постоянно выдумывает** какие-то истории и всегда приукрашивает свои возможности, это может свидетельствовать о том, что его собственная жизнь ему кажется скучной, неинтересной и обыденной. Именно для того, чтобы наполнить ее яркими красками, ребенок разукрашивает ее вымышленными историями. Чтобы решить эту проблему следует запастись терпением.
В этой ситуации побольше разговаривайте с ребенком для того, чтобы услышать и понять, чего же ему не хватает, о чем именно он мечтает. Если он хочет новых друзей, попробуйте организовать вечеринку, если мечтает о скейте, купите его, отправьтесь отдыхать летом на море, сводите в цирк. Постарайтесь сделать его жизнь интересной, увлекательной, насыщенной и тогда ребенок сможет раскрыть себя, показать грани, которые были закрыты, он перестанет выдумывать всякие небылицы.

**Детские фантазии являются началом творческих способностей** ребёнка. Важно не пропустить этот момент, увидеть полет воображения, который поможет развить талант ребенка.

Причина 3. Главный пример обманщика – родитель.

Возможно, что Вы при ребенке говорите неправду. Если Вы хотите, чтобы ребенок был честным и никогда не вводил в заблуждение, постарайтесь быть для него самым лучшим примером и говорить только правду.

*Противоречия в Вашем поведении поставят ребенка в тупик. Он не поймет, почему Вам можно лгать, а ему запрещено.*

Что делать, чтобы ребенок не обманывал и полностью Вам доверял?

*Если Вы хотите выстроить здоровые, доверительные отношения с ребенком, очень важно, чтобы он понял, что Вы всегда будете рядом, обязательно поможете. Чтобы он не сделал, в какое бы сложное положение не попал, Вы окажете помощь, разберетесь, защитите и выручите из любой ситуации.*