**5 способов наладить отношения с младшим братом или сестрой**

Что делать, если у тебя надоедливый младший брат или сестра? Младший брат раздражает тебя сильнее, чем раньше? Как заставить его прекратить позорить тебя перед друзьями? Почему он все время врывается в твою комнату без стука? Ведь ты столько раз говорил ему, что так делать нельзя.

**Твоей младшей сестренке так нравятся твои вещи, что она берет их без спроса?**

Не отчаивайся. В этой борьбе ты не одинок. С младшими братьями и сестрами воевали все: и твои родители, и даже кинозвезды. Это нормальная часть семейной жизни, которую можно взять под контроль, если следовать ряду правил.

**1. Разговаривайте**

Лучший способ донести свою мысль — спокойно и по-взрослому объяснить свои чувства. Можно попросить родителей поучаствовать в качестве слушателей, но при условии, что они не станут занимать чью-то сторону.

**2. Будь мягче**

Младшие дети всегда равняются на старших. А значит, скорее всего, брат или сестра вызывающе себя ведет, чтобы привлечь твое внимание.
Теперь, когда у тебя более взрослые интересы, ты стал реже бывать рядом с младшими? Ты зависаешь с друзьями вместо того, чтобы играть с ними в видеоигры? Объясни, что тебе нужна личная жизнь, но дай понять, что будешь проводить с ними время и все так же их любишь. Например, хотя бы полчаса в день уделяй младшей сестренке или брату: расскажи, что у тебя нового, узнай, как у них дела в школе или детском саду.

**3. Сделай что-нибудь особенное**

Постарайся проводить больше времени с сестрой или братом — ведь это может быть интересно вам обоим! Например, посмотрите очень крутой фильм и мультфильмы, которые ты сам просто обожал в детстве, найди прикольные игры для компании и поиграй с младшим братом и его друзьями. Младшие ценят мнение старших во всем, что касается одежды, друзей и музыки. Для них ты авторитет, и им приятно получить твой совет.

**4. Дай им поблажку**

Позволь младшему брату или сестре какое-то время посидеть в комнате вместе с тобой и твоими друзьями. Младшим очень любопытно, о чем говорят ребята постарше. Утолив любопытство, они займутся своими делами. Суть в том, что твоему младшему брату достаточно всего несколько минут послушать ваши разговоры, и он мигом исчезнет, лишь бы этого не слышать!

**5. Мирись, мирись, мирись и снова подерись**

Врать не буду — спорить вы не перестанете. И иногда ссоры будут очень некрасивыми. Если совсем теряешь терпение, лучше уйди в другую комнату и вернись только тогда, когда успокоишься. Затем найди брата или сестру (наверняка он/она прячется в комнате) и постарайся уже спокойно обсудить проблему. Хороший жизненный совет: когда дело касается младших братьев и сестер, не держи на них злобу. Ведь вы родные люди и должны помогать друг другу, а не враждовать.