**Как правильно выбрать секцию или кружок для ребенка?**

Неуверенного в себе ребенка лучше определить в кружок, где требуется коллективная работа. Командные виды спорта или занятия в хоре помогут застенчивому ребенку раскрепоститься, найти новых друзей.

Если ребенок любит обращать на себя внимание, эмоционален, артистичен, любит копировать друзей или учителей, отведите его в театральную студию. Игра на музыкальных инструментах – занятие для усидчивых и усердных. Методичные занятия разовьют моторику рук, память, чувство ответственности и пунктуальность.

Если ребенок любит животных, но родители по какой то причине не могут держать домашнего питомца, то ребенку можно предложить посещать эколого – биологический центр, где он будет ухаживать за животными и узнавать много нового.

Можно выбрать дополнительное образование и по другому принципу: например, нужно подтянуть учебу. Проблемы с математикой или чтением? Запишите ребенка в технический кружок, где он сможет получить наглядное представление о математических законах, узнает об их практическом применении или приобщите ребенка к литературному кружку, где он сможет увидеть литературу с другой стороны, сам поучаствовать в театрализованных литературных постановках.

Главное при выборе кружка или секции для ребенка важно помнить, что лучший вариант тот, где ребенку интересно. Поэтому лучше поинтересоваться мнением ребенка.

*Что делать если дети ничем не хотят заниматься, или наоборот у них много интересов?*

Можно записать ребенка в несколько кружков или секций или сводить на пробные занятия, чтобы ребенок познакомился с разными видами деятельности и сделал осознанный выбор. Если желание посещать кружок у ребенка не появилось, настаивать, чтобы ребенок посещал определенные занятия не нужно. Пользы от этого все равно не будет. Родители могут только посоветовать, убедить, заинтересовать.

*Советы родителям по выбору кружков*

* Интересуйтесь и поддерживайте увлечения ребёнка. Если Вы мечтали увидеть ребёнка фигуристом, а он хочет стать футболистом, уважайте его выбор.
* Пусть ребёнок попробует проявить себя в том, что ему интересно, и если у него будет получаться, он обязательно останется в этом кружке.
* Не усердствуйте с кружками, их не должно быть много, иначе ребёнок устанет, а хобби должно приносить радость.
* Если на день выпадает несколько занятий, смотрите, чтобы было чередование. Умственная нагрузка сменялась физической или творческой.