**Общие рекомендации родителям,**

**находящимся в состоянии развода**

**1. Никогда не выясняйте отношений при ребенке.**

Это очень сложно, но необходимо. Как только атмо­сфера начинает накаляться, представьте себе тот ужас, ко­торый сейчас испытает ребенок, если вы закричите. Уси­лием воли возьмите себя в руки и уйдите в другую комна­ту, в ванную — куда угодно, и пожалейте про себя малы­ша, которому вы, конечно же, хотите добра.

**2. В разговорах с ребенком никогда не обвиняйте ни в чем своего мужа (жену).**

Наоборот, всячески содействуйте общению ребенка с отцом или матерью, если они больше с вами не живут. У ребенка должен быть записан телефон и адрес отсутству­ющего родителя, он всегда должен знать, что может обра­титься к нему за помощью.

**3. Если ушедшему из семьи родителю в новой жизни ребенок не важен, все равно не рассказывайте малышу о нем гадости.**

Ребенок вырастет и сам разберется, что к чему. А пока постарайтесь уделять общению с ребенком больше времени.

**4. Помните, что развод всегда оставляет след в психике ре­бенка.**

Даже если ребенок не говорит о том, что его что-то беспокоит, это совсем не значит, что с ним все в порядке.

Если ребенок замкнулся в себе и вы видите, что напряже­ние накапливается внутри него, то необходимо прокон­сультироваться у психолога.

**5. Не нужно заставлять ребенка любить отчима или мачеху. Всему свое время.**

Тем более нельзя рассчитывать, что ваш новый суп­руг сможет заменить ребенку родного отца, особенно если тот не теряет контакта с ребенком и готов помогать ему. Пусть отчим станет для ребенка просто хорошим другом.