**Государственное (областное) бюджетное учреждение Центр развития семейных форм устройства, социализации детей, оставшихся без попечения родителей, и профилактики социального сиротства «СемьЯ» (Г(О)БУ Центр «СемьЯ»)**

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**социально-педагогической направленности**

**«Школа осознанного родительства»**

**Аннотация**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | **Автор программы**  (Ф.И.О., место работы, должность) | Болдырева Ольга Александровна,  начальник отдела консультирования, диагностики и коррекции, педагог-психолог, Г(О)БУ Центр «СемьЯ» |
| **Преподаватель, реализующий программу**  (Ф.И.О., место работы, должность) | Болдырева Ольга Александровна,  начальник отдела консультирования, диагностики и коррекции, педагог-психолог, Г(О)БУ Центр «СемьЯ» |
| 2 | **Вид программы** | Авторская |
| 3 | **Направленность программы** | Социально-педагогическая |
| 4 | **Срок реализации** | 32 ак. часа / 9 недель |
| 5 | **Возраст обучающихся** | Взрослые (беременные женщины и их партнеры) |
| 6 | **Когда и где рассмотрена** | Заседание Педагогического совета  Учебного центра Г(О)БУ Центра «СемьЯ» Протокол от «10» декабря 2019 года № 5 |
| 7 | **Дата утверждения** | Приказ Г(О)БУ Центра «СемьЯ»  от «31» декабря 2019 года № 801 |
| 8 | **Цель программы** | Психологическая подготовка женщин и мужчин к родам и осознанному родительству |
| 9 | **Краткое содержание программы** | Физиология и психология беременности.  Физиология и психология развития ребёнка во внутриутробном периоде. Взаимодействие родителей с ребёнком в этот период.  Роль матери и отца в жизни ребёнка.  Уход за новорожденным. Психология младенчества и раннего детства. Взаимодействие родителей с ребёнком в этот период.  Грудное вскармливание.  Послеродовый период в жизни семьи.  Физиология и психология родов.  Немедикаментозные методы обезболивания в родах.  Партнерские роды. |
| 10 | **Прогнозируемые результаты** | Результатом реализации программы будет решение следующих задач:  1. Информирование будущих родителей о физиологии и психологии беременности и родов.  2. Информирование о физиологических и психологических особенностях внутриутробного развития ребёнка, психологии послеродового периода.  3. Информирование о роли матери и отца в жизни и развитии ребёнка.  4. Формирование навыков поведения в родах, обучение навыкам помощи в совместных родах.  5. Обучение навыкам ухода за ребёнком и взаимодействия с новорожденным.  6. Знакомство с основами детской и семейной психологии.  7. Снятие психоэмоционального напряжения.  8. Создание позитивных установок на благоприятное течение беременности и родов.  Главным прогнозируемым результатом реализации программы является формирование у будущих родителей ответственного отношения к родительству, направленность их на сохранение семейного благополучия. |