**Государственное (областное) бюджетное учреждение Центр развития семейных форм устройства, социализации детей, оставшихся без попечения родителей, и профилактики социального сиротства «СемьЯ» (Г(О)БУ Центр «СемьЯ»)**

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**социально-педагогической направленности**

**«Источник вдохновения»**

**Аннотация**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | **Автор-составитель программы**  (Ф.И.О., место работы, должность) | Болдырева Ольга Александровна,  начальник отдела консультирования, диагностики и коррекции,  Г(О)БУ Центр «СемьЯ» |
| **Преподаватель, реализующий программу**  (Ф.И.О., место работы, должность) | Болдырева Ольга Александровна,  начальник отдела консультирования, диагностики и коррекции,  Г(О)БУ Центр «СемьЯ» |
| 2 | **Вид программы** | Авторская |
| 3 | **Направленность программы** | Социально-педагогическая |
| 4 | **Срок реализации** | 27 ак. часов / 9 недель |
| 5 | **Возраст обучающихся** | Взрослые |
| 6 | **Когда и где рассмотрена** | Заседание Педагогического совета  Г(О)БУ Центра «СемьЯ» Протокол  от «29» января 2020 года № 1 |
| 7 | **Дата утверждения** | Приказ Г(О)БУ Центра «СемьЯ»  от «10» февраля 2020 года № 117 |
| 8 | **Цель программы** | Профилактика профессионального выгорания специалистов органов системы профилактики, внутренних дел, следствия, судов |
| 9 | **Краткое содержание программы** | Основы теории профессионального выгорания.  Личностные ресурсы в профилактике и преодолении выгорания.  Внутренние ресурсы личности как фактор профилактики и преодоления профессионального выгорания.  Формирование навыков саморегуляции.  Профессиональная мотивация как фактор успеха в борьбе с выгоранием.  Источник вдохновения.  Ресурсы коллектива в профилактике и преодолении выгорания.  Коммуникативные навыки, способствующие профилактике и преодолению профессионального выгорания.  Конструктивное разрешение конфликтных ситуаций в коллективе.  Сплоченный коллектив стрессов не боится! |
| 10 | **Прогнозируемые результаты** | *Предметные результаты:*  В результате освоения программы обучающиеся приобретают:   * Знания:   - о профессиональном выгорании,  - о его симптомах,  - о факторах, способствующих появлению выгорания.   * Умения:   - распознавать своё эмоциональное состояние,  - снимать эмоциональное напряжение,  - повышать мотивацию на работу, профессиональную эффективность,  - находить личностные ресурсы, способствующие преодолению выгорания.  *Метапредметные результаты:*   * Навыки:   - противостоять стрессу;  - позитивного мышления,  - саморегуляции.  *Личностные результаты:*  Главным прогнозируемым результатом реализации программы является формирование у специалистов способности противостоять эмоциональному выгоранию и преодолевать причины, способствующие его возникновению. |