**Государственное (областное) бюджетное учреждение Центр развития семейных форм устройства, социализации детей, оставшихся без попечения родителей, и профилактики социального сиротства «СемьЯ» (Г(О)БУ Центр «СемьЯ»)**

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**социально-педагогической направленности**

 **«Источник вдохновения»**

**Аннотация**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | **Автор-составитель программы**(Ф.И.О., место работы, должность) | Болдырева Ольга Александровна,начальник отдела консультирования, диагностики и коррекции,Г(О)БУ Центр «СемьЯ» |
| **Преподаватель,реализующий программу**(Ф.И.О., место работы, должность) | Болдырева Ольга Александровна,начальник отдела консультирования, диагностики и коррекции,Г(О)БУ Центр «СемьЯ» |
| 2 | **Вид программы** | Авторская |
| 3 | **Направленность программы** | Социально-педагогическая |
| 4 | **Срок реализации** | 27 ак. часов / 9 недель |
| 5 | **Возраст обучающихся** | Взрослые  |
| 6 | **Когда и где рассмотрена** | Заседание Педагогического советаГ(О)БУ Центра «СемьЯ» Протокол от «29» января 2020 года № 1 |
| 7 | **Дата утверждения** | Приказ Г(О)БУ Центра «СемьЯ»от «10» февраля 2020 года № 117 |
| 8 | **Цель программы** | Профилактика профессионального выгорания специалистов органов системы профилактики, внутренних дел, следствия, судов |
| 9 | **Краткое содержание программы** | Основы теории профессионального выгорания.Личностные ресурсы в профилактике и преодолении выгорания.Внутренние ресурсы личности как фактор профилактики и преодоления профессионального выгорания.Формирование навыков саморегуляции.Профессиональная мотивация как фактор успеха в борьбе с выгоранием.Источник вдохновения.Ресурсы коллектива в профилактике и преодолении выгорания.Коммуникативные навыки, способствующие профилактике и преодолению профессионального выгорания.Конструктивное разрешение конфликтных ситуаций в коллективе.Сплоченный коллектив стрессов не боится! |
| 10 | **Прогнозируемые результаты** | *Предметные результаты:*В результате освоения программы обучающиеся приобретают:* Знания:

- о профессиональном выгорании, - о его симптомах,- о факторах, способствующих появлению выгорания.* Умения:

- распознавать своё эмоциональное состояние,- снимать эмоциональное напряжение,- повышать мотивацию на работу, профессиональную эффективность,- находить личностные ресурсы, способствующие преодолению выгорания.*Метапредметные результаты:** Навыки:

- противостоять стрессу;- позитивного мышления,- саморегуляции.*Личностные результаты:*Главным прогнозируемым результатом реализации программы является формирование у специалистов способности противостоять эмоциональному выгоранию и преодолевать причины, способствующие его возникновению. |