Аннотация к учебной программе «Педагогическая мастерская: развитие эмоциональной устойчивости педагогов»

1.	**Название рабочей программы**	«Педагогическая мастерская: развитие эмоциональной устойчивости педагогов».
2.	**Ф.И.О. автора/автора-составителя рабочей программы, должность**	Бурдукова Светлана Владимировна Пасенко Дарья Владимировна педагоги-психологи
3.	**Адресат**	педагоги образовательных организаций, студенты педагогических ВУЗов (старших курсов)
4.	**Сроки реализации**	Программа рассчитана на 8 недель (16 ак. часов), занятия проходят один раз в неделю.
5.	**Краткое содержание рабочей программы**	Психологическое здоровье, что это? Мои жизненные ценности. Общаться друг с другом. Как? Слышу, понимаю, чувствую. Просто поверь в себя.