

**ТЕРРИТОРИЯ ОСОЗНАННОГО РОДИТЕЛЬСТВА  
«НЕИДЕАЛЬНЫЙ РОДИТЕЛЬ»**

**Площадка 10. СЕМЕЙНЫЙ КОД ОБЩЕНИЯ  
(24 – 28 апреля 2023 г.)**

**ДЕНЬ 1.**

Ссылка на трансляцию: <https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день1>

**Приветственное слово**



**Интерактивный диалог «Секретные техники коучинга в воспитании детей».**

На встрече поговорим о том, кто такие коуч-родители и почему они такие счастливые, как коучинговый подход к воспитанию решает даже самые сложные семейные проблемы.

Спикеры:

**Марианна Шевченко**, директор по развитию общероссийской общественной организации «Национальная родительская ассоциация», руководитель Всероссийского консультационного центра для родителей «Новая линия родительского роста», коуч, автор телеграмм-канала «Семейный коучинг с Марианной Шевченко» (г. Москва).

**Яна Пономарева**, и.о. директора Г(О)БУ Центр «Семья», практикующий психолог.

**Прочитайте**



**Юлия Гиппенрейтер «Большая книга общения с ребенком». Изд-во: АСТ, 2016 год.**

Как родителю общаться с ребенком, чтобы он слышал, слушал, понимал? Ответы есть в этой книге. Автор обсуждает с родителями ошибочные воспитательные шаблоны, создающие эмоциональное напряжение в семье. Разбираются шаги преодоления эмоциональных трудностей, создания теплых доброжелательных отношений. Рассказывается об удачных опытах, радостных переживаниях родителями новых отношений, и удивительных трансформациях самих.

**Посмотрите**



**«Чебурашка», режиссер: Дмитрий Дьяченко, 2022 год.**

Иногда, чтобы вернуть солнце и улыбки в мир взрослых, нужен один маленький ушастый герой. Мохнатого непоседливого зверька из далекой апельсиновой страны ждут удивительные приключения в тихом приморском городке, где ему предстоит найти себе имя, друзей и дом. Помогать – и мешать! – ему в этом будут нелюдимый старик-садовник, странная тетя-модница и ее капризная внучка, мальчик, который никак не начнет говорить, и его мама, которой приходится несладко, хотя она и варит самый вкусный на свете шоколад и многие-многие другие...

**Видео-чек «Советы логопеда»**

**«Дыши глубоко» (приемы дыхательной гимнастики).**

**ДЕНЬ 2.**

Ссылка на трансляцию: <https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день2>








**Психологический интерактив «Коммуникация или общение: что в семье важнее».**

Общение и коммуникация в семье. Такие похожие понятия. Но так ли это? Оба процесса являются формами взаимодействия между людьми, необходимыми для построения отношений. При этом существует ряд отличий, которые не позволяют объединять понятия в один общий процесс. Чем общение отличается от коммуникации и что в семье важнее? Будем разбираться во всем этом на практическом лектории.

Спикеры:

	<p><b>Сергей Козуб</b>, психолог Центра «Семья», преподаватель педагогики и психологии, тренер-методолог, бизнес-тренер, специалист по выборным технологиям, член Московского методологического общества, член Московского общества гештальт-психологов.</p> <p><b>Екатерина Таран</b>, психолог Центра «Семья», специалист в области эмоционально-образной терапии, психолог-консультант.</p>
<p><b>Прочитайте</b></p> 	<p><b>Нина Ливенцова «Азбука послушания. Почему наказания не помогают и как говорить с ребенком на его языке».</b> Изд-во: Бомбора, 2019 год.</p> <p>В книге родители узнают, какие потребности есть у ребенка на каждом этапе развития и как взрослым сохранять спокойствие даже в самых непростых ситуациях. А главное – поймут, что «неправильное» поведение ребенка – это абсолютно нормально, и научатся воспитывать без криков и наказаний. В книге Нины Ливенцовой, психолога и известного блогера родители найдут ответы на многие свои вопросы.</p>
<p><b>Посмотрите</b></p> 	<p><b>«Легенды «Орленка», режиссер: Ольга Беляева, 2021 год.</b></p> <p>Маша и четверо ребят приезжают на летний отдых во Всероссийский детский центр «Орленок» и неожиданно оказываются в самой гуще древнейшего противостояния сил зла и добра, когда девочка случайно пробуждает одного из семи каменных старцев. Теперь ребятам предстоит объединиться и пройти древний квест, чтобы разгадать тайну семи легенд и не дать владычице хаоса Эль победить. Для этого им нужно побороть свои страхи, научиться ценить дружбу и поверить в невозможное.</p>
<p><b>Видео-чек «Советы логопеда»</b></p>	<p><b>«Ушки на макушки» (формирование слухового внимания).</b></p>
<p><b>ДЕНЬ 3.</b>  <b>Ссылка на трансляцию: <a href="https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день3">https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день3</a></b></p>	
	<p><b>Психологический интерактив «Я в домике: личные границы».</b></p> <p>Здоровые личные границы – основа для эффективного общения и продуктивной коммуникации, и как следствие – гармоничных отношений. Тем не менее их формирование для многих взрослых оказывается очень непростой задачей. Почему это происходит будем разбираться в ходе встречи.</p> <p><u>Спикер:</u>  <b>Татьяна Давыдова</b>, психолог Центра «Семья», тренер Школы приемных родителей, сертифицированный инструктор международного метода Мюррей, ведущая мастер-классов, автор пособий для родителей.</p>
<p><b>Прочитайте</b></p> 	<p><b>Светлана Крючкова «Границы личности в отношениях и коммуникации».</b> Изд-во:</p> <p>Эта книга о том, как перестать испытывать негативные эмоции в отношениях с другими людьми, как выстроить свои отношения так, чтобы они приносили радость и удовольствие. В книге можно найти ответы на вопросы: Почему мы страдаем в отношениях? Что мешает сказать Нет? Как начать заботиться о себе? Как пресекать манипуляции и эмоциональный шантаж? Как воспитать ребенка со здоровыми границами?</p>
<p><b>Посмотрите</b></p>	<p><b>«Няньки», режиссер: Ашот Кещян, 2012 год.</b></p> <p>Дима и Миша – провинциальные бизнесмены в сфере туризма, которые никогда всерьез не относились ни к семейной жизни, ни к детям, ни к своей работе. Они – единственные мужчины из всех филиалов крупной туристической фирмы. Именно поэтому Валентина вынуждена взять их</p>

	<p>для подписания контракта в Турцию, где с женщинами не совершают крупных сделок. Солнце, Турция, море – о такой работе можно только мечтать, но радужные грезы горе-работников заканчиваются вместе с приездом на курорт троих неуправляемых детей начальницы и их бабушки. За ними нужен присмотр...</p>
<p><b>Видео-чек «Советы логопеда»</b></p>	<p><b>«Ладочки как кошки» (развитие мелкой моторики).</b></p>
<p><b>ДЕНЬ 4.</b></p> <p>Ссылка на трансляцию: <a href="https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день4">https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день4</a></p>	
 	<p><b>Психологический интерактив «Тут поймут».</b>  Как научиться общаться с ребенком, чтобы он слышал, слушал, понимал? Это один из самых частых вопросов родителей на консультации у психолога. В ходе встречи рассмотрим способы общения с ребенком и на практических примерах разберем техники эффективного общения и продуктивной коммуникации.</p> <p><u>Спикеры:</u>  <b>Антон Черных</b>, психолог-консультант, опыт практической работы – более 20 лет, специализируется на работе с кризисными состояниями, с проблемами в отношениях мужчин и женщин, с самооценкой и самопринятием.  <b>Ольга Дунаева</b>, психолог Центра «Семья», преподаватель педагогики и психологии, консультирующий психолог-практик, опыт работы более 15 лет, член «Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрального Черноземья».</p>
<p><b>Прочитайте</b></p> 	<p><b>Роберта Кавалло, Антонио Панарезе «Не программируйте ребенка. Как наши слова влияют на судьбу детей».</b> Изд-во: Альпина Паблишер, 2018 год.</p> <p>Бывает, что даже любящие родители не всегда осознают, как их самые простые слова на всю жизнь определяют мировоззрение ребенка, его уверенность в собственных силах и желание действовать. Наука доказывает: наши слова, сказанные от усталости и даже из самых лучших побуждений, крепко врезаются в детскую психику. В книге содержатся приемы, чтобы изменить собственные привычные реакции в отношении ребенка.</p>
<p><b>Посмотрите</b></p> 	<p><b>«Домовой», режиссер: Евгений Бедарев, 2019 год.</b></p> <p>В обычном и суетливом городе Москве есть необычный Дом, обросший сотнями тайн и загадок. В этом доме есть странная квартира, в которой еще надолго не задержался ни один жилец... И лишь тогда, когда в эту «милую» квартиру заезжает самостоятельная мама с очаровательной 8-летней дочерью Алиной, новые жильцы узнают, что жилплощадь их – непростая, а живет в ней самый настоящий Домовой. Только вот хранитель очага уже давно обиделся на весь род человеческий и сделает все вообразимые гадости, только бы остаться одному в злополучной квартире. Но всё меняется, когда Домовому бросает вызов злая колдунья...</p>
<p><b>Видео-чек «Советы логопеда»</b></p>	<p><b>«АБВГДейка» (развитие словаря).</b></p>
<p><b>ДЕНЬ 5.</b></p> <p>Ссылка на трансляцию: <a href="https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день5">https://семья48.рф/неидеальный-родитель-день5</a></p>	
	<p><b>Кейс-встреча «Гармония общения».</b></p>

	<p>«Молодец!», «Хорошо!», «Отлично!» и подобные формы оценивания родителями ребенка часто не приносят должного результата. Оценка должна побуждать ребенка к улучшению результата своей деятельности, изменению поведения. В ходе встречи на практических примерах разберем секретные способы эффективного общения с ребенком.</p> <p><u>Спикер:</u>  <b>Ольга Горская</b>, психолог Центра «Семья», психолог-консультант по вопросам детско-родительских отношений, член Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрального Черноземья, автор методических пособий и научных статей в области психологии, опыт практической работы – более 20 лет.</p>
<p><b>Прочитайте</b></p> 	<p><b>Хедвиг Монтгомери «Магия родительства. Семь простых шагов к успеху в воспитании детей». Изд-во: КоЛибри, 2019 год.</b></p> <p>Все мы хотим быть отличными родителями и каждый желает лучшего для своего ребенка. Однако все мы совершаем ошибки. Автор рассказывает о главных составляющих «родительской магии» – успешном взаимодействии с ребенком. В этой книге содержится все, что должен узнать каждый, кто хочет в полной мере испытать радость от единственной важной связи, которая длится всю жизнь, – связи между родителем и ребенком.</p>
<p><b>Посмотрите</b></p> 	<p><b>«Семья года», режиссер: Айнур Аскарлов, 2021 год.</b></p> <p>У безработного Алмаза четверо детей, мама-пенсионерка и дом в ипотеку. Однажды Алмаз видит по телевизору рекламу конкурса «Семья года», где победителям обещают пять миллионов рублей! Недолго думая, он обеими руками хватается за этот шанс и за руль старенького желтого микроавтобуса. Вместе с ним на конкурс в Уфу отправляется его любимая жена, 80-летняя мама, дочка с амбициями модели, два сына-бунтаря и приемный сынишка Булат – талантливый видеоблогер с африканскими корнями. Путь героев будет далеко не гладким – с крутыми поворотами, сюрпризами и бунтами на корабле.</p>
<p><b>Видео-чек «Советы логопеда»</b></p>	<p><b>«Мама мыла раму» (формирование связной речи).</b></p>

