

Приложение № 6
к приказу Г(О)БУ ЛО «Центр ППМСП «Семья»
от 26.06.2026 г. № 825

УТВЕРЖДАЮ

Директор Г(О)БУ ЛО «Центр ППМСП «Семья»



Я.В. Пономарева

ПЛАН РАБОТЫ

методического объединения педагогов-психологов
государственного (областного) бюджетного учреждения Липецкой
области Центра психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи «Семья»
(Г(О)БУ ЛО «Центр ППМСП «Семья»)
на 2026 год

г. Липецк
2026

**Цель и задачи деятельности
методического объединения педагогов-психологов
Г(О)БУ ЛО «Центр ППМСП «Семья»**

Тема работы методического объединения на 2026 год:
«Совершенствование единого методического пространства как компонента повышения качества психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений».

Целью деятельности методического объединения является создание условий для совершенствования методического и профессионального мастерства, роста творческого потенциала педагогов-психологов, освоение нового содержания, технологий и методов психолого-педагогической деятельности в современных условиях развития образования через реализацию следующих задач:

- содействовать профессиональному росту, развитию творческого потенциала и самореализации специалистов;
- расширять спектр представлений о различных формах, техниках и технологиях работы со всеми участниками образовательного пространства;
- создавать условия для обобщения и систематизации опыта через участие в семинарах, практикумах, обсуждение современных методик, мастер-классов, творческих мастерских, организацию группового взаимодействия по проблемам, возникающим в психологической практике, через представление практических результатов деятельности педагогов-психологов;
- создавать единую методическую копилку инновационных психологических упражнений и приемов;
- оказывать методическую поддержку молодым специалистам и специалистам в подготовке к аттестации;
- проводить интервью (по запросу специалистов);
- оказывать профессиональную, личностную поддержку, помощь специалистам, развивать профессиональную рефлексию.

Ключевые слова и сокращения:

- Г(О)БУ ЛО «Центр ППМСП «Семья» - Центр;
- методическое объединение педагогов-психологов - МО.

**План работы методического объединения педагогов-психологов
Г(О)БУ ЛО «Центр ППМСП «Семья» на 2026 год**

№	Тема методического объединения	Сроки проведения	Ответственные, участники (члены)
1.	Организация работы МО Центра в 2026 году. Повышение профессиональных компетенций.	13.02.2026	Члены МО
1.1.	Приветственное слово директора Центра		Пономарева Яна Викторовна, директор Центра

1.2	Регистрация участников МО. Ведение протокола заседания МО педагогов-психологов Центра. Ознакомление с планом работы МО и повесткой дня		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО
1.3	Выборы членов экспертной группы. Внесение предложений по работе МО		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, члены МО
1.4	Согласование аналитического отчета о результатах педагогической деятельности педагога-психолога Полосиной Ю.А., Витковской О.А.		Члены МО
1.5	Выступление «Техника работа с внутренним ребенком»		Федюкова Валентина Витальевна, педагог-психолог
1.6	Практикум «Использование песен-притч в коррекционной работе»		Заворотняя Светлана Николаевна, педагог-психолог
1.7	Практикум «Методы саморегуляции в работе с подростками, склонными к тревожности»		Павлова Виктория Анатольевна, педагог-психолог
1.8	Практическое занятие из опыта работы (работа с внутриличностными конфликтами) «Гармонизация внутренней семьи»		Пузикова Инна Александровна, педагог-психолог
1.9	Информационное сообщение «Влияние стилей семейного воспитания на формирование личности ребенка»		Пасенко Дарья Владимировна, педагог-психолог
1.10	Сообщение на тему «Проективные методики в работе педагога-психолога»		Терехова Алла Николаевна, педагог-психолог
1.11	Из опыта работы «Практическое использование комплекта «Палитра эмоций» для диагностики и коррекции (эмоциональной сферы, ДРО, коммуникативных способностей и межличностного взаимодействия) у детей и подростков»		Алипова Наталья Викторовна, педагог-психолог
1.12	Практикум «Нейрографические техники в работе с подростками и взрослыми»		Хоруженко Алина Вячеславовна, педагог-психолог
1.13	Рефлексия. Интервизия сложных случаев		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО
2.	Повышение профессиональных компетенций	26.06.2026	
2.1	Регистрация участников МО Ведение протокола заседания МО педагогов-психологов Центра. Ознакомление с повесткой дня		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО
2.2	Практикум «Техники самопомощи при психотравме»		Бусова Анна Николаевна, педагог-психолог

2.3	Сообщение «Алгоритм аттестации педагогических работников»		Болдырева Ольга Евгеньевна, педагог-психолог
2.4	Практическое занятие из опыта работы «Шкатулка педагога-психолога»		Гончарова Ольга Александровна, педагог-психолог
2.5	Методика «Домик воспоминаний»		Пенченкова Елена Дмитриевна, педагог-психолог
2.6	Практическое занятие из опыта работы «Техники борьбы с деструктивными мыслями»		Двуреченская Алла Александровна, педагог-психолог
2.7	Выступление «Семейные ценности и совместное время как источник восстановления сил»		Трунтаева Елена Александровна, педагог-психолог
2.8	Выступление «Синдром выгорания в педагогической профессии и способы его профилактики»		Чичина Ольга Николаевна, педагог-психолог
2.9	Практическое занятие «Изучение взаимоотношений родителей с детьми». Тест «Две фигуры»		Черникова Ольга Анатольевна, педагог-психолог
2.10	Упражнения на самопознание, самораскрытие, повышение энергии, улучшение настроения «Скорый рисунок» и «Проекция»		Горягина Вера Анатольевна, педагог-психолог
2.11	Выступление «Влияние стилей семейного воспитания на формирование личности ребенка»		Пасенко Дарья Владимировна, педагог-психолог
2.12	Техники «Выявление типа мышления и тренировка гибкости восприятия»		Витковская Ольга Александровна, педагог-психолог
2.13	Техники «Самопомощь в трудных ситуациях»		Спесивцева Полина Ивановна, педагог-психолог
2.14	Рефлексия. Интервизия сложных случаев		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО
3.	Повышение профессиональных компетенций	25.09.2026	
3.1	Регистрация участников МО. Ведение протокола заседания МО педагогов-психологов Центра. Ознакомление с повесткой дня		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО
3.2	Упражнение «Давайте познакомимся, но по-другому»		Полосина Юлия Алексеевна, педагог-психолог
3.3	Сообщение на тему «Работа педагога-психолога в ППк образовательных организаций»		Терехова Алла Николаевна, педагог-психолог
3.4	Практикум «Снижение общего уровня стресса»		Витковская Ольга Александровна, педагог-психолог

3.5	Практическое занятие из опыта работы «Копилка разминок для тренингов» (некоторые упражнения для установки контакта и снятия напряжения в начале занятия для детей и взрослых)		Алипова Наталья Викторовна, педагог-психолог
3.6	Практическое занятие «Кейсы в работе психолога «Разбор ситуаций»		Черникова Ольга Анатольевна, педагог-психолог
3.7	Практикум «Лайфака для родителей»		Болдырева Ольга Евгеньевна, педагог-психолог
3.8	Практическое занятие «Особенности формирования школьной мотивации»		Пасенко Дарья Владимировна, педагог-психолог
3.9	Рефлексия. Интервизия сложных случаев		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО
4.	Повышение профессиональных компетенций	25.12.2026	
4.1	Регистрация участников МО Ведение протокола заседания МО педагогов-психологов Центра. Ознакомление с повесткой дня		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО
4.2	Сообщение «Итоги работы МО педагогов-психологов за 2026 год. Цели и задачи работы МО педагогов-психологов Центра на 2027 год».		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, члены МО
4.3	Практическое занятие из опыта работы «Путешествие по стране эмоций»		Горягина Вера Анатольевна, педагог-психолог
4.4	Сообщение «Методы арт-терапии в коррекционно-развивающей работе с эмоционально-поведенческими нарушениями»		Ефремова Наталья Александровна, педагог-психолог
4.5	Проективная техника «Мой ресурсный остров»		Тимакова Юлия Юрьевна, педагог-психолог
4.6	Выступление на тему «Работа с тревожностью у подростков через развитие эмоциональных стратегий и саморегуляции»		Ершова Надежда Анатольевна, педагог-психолог
4.7	Практическое занятие из опыта работа «Необитаемый остров»		Чичина Ольга Николаевна, Юдина Ольга Владимировна, педагоги-психологи
4.8	Рефлексия. Интервизия сложных случаев		Болдырева Ольга Евгеньевна, руководитель МО, Полосина Юлия Алексеевна, секретарь МО

Руководитель МО педагогов-психологов



О.Е. Болдырева